

Mantelzorg in beweging

Kerncijfers en trends, 2014-2024

SCP, mei 2026

Ontwikkelingen

- Meer mensen met gezondheidsproblemen, onder andere door (dubbele) vergrijzing
- Beleid gericht op Langer Thuis wonen en eigen netwerk eerst
- Kortere ligduur ziekenhuis
- Meer werkenden

Omvang en intensiteit mantelzorg

Van de Nederlandse bevolking 18 jaar en ouder:

- Stijgt het aantal mantelzorgers van 33% naar 39%, gemiddeld zorgen zij 7 uur per week
- Zorgt 7% intensief en langdurig, dus langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week
- De groep die intensief zorgt, zorgt gemiddeld 25 uur per week
- Aantal uur dat wordt gezorgd is stabiel
- Aandeel mantelzorgers dat intensief zorgt is stabiel
- 41% van de vrouwen en 37% van de mannen (gemiddeld 39%) geeft mantelzorg
- Vrouwen zorgen iets vaker intensief en iets vaker meer uren dan mannen
- Vooral onder 55-plussers zijn meer mantelzorgers (van 32% naar 43%), waarbij de leeftijdsgroep 55-64 jaar eruit springt met 52% mantelzorgers.

Sociale relatie met hulpvrager

- 41% geeft hulp aan ouders
- 18% aan vriend of buur
- 75-plussers geven vaak hulp aan partners
- Mantelzorg aan partner of kind is vaak intensief, gemiddeld 17 uur respectievelijk 15 uur per week
- Grootste deel mantelzorg nog steeds in familiekring. Hierin is geen verandering.
- 67% van de mantelzorgers zorgt voor iemand 65-plus en 40% van de mantelzorgers zorgt voor iemand 80-plus.

Woonvorm hulpontvanger

- 23% van de mantelzorgers helpt een huisgenoot
- (64% partner, 18% ouders, 12% kinderen)
- Zorg aan huisgenoten is vaak intensief (52% van de mantelzorgende huisgenoten)
- 65% van de mantelzorgers geeft hulp aan zelfstandig wonende hulpvrager
- Zorg aan zelfstandig wonende is minder vaak intensief

- Van degenen die zorgen voor iemand in zorginstelling zorgt 16% intensief

Beperkingen hulpontvanger

- Bijna de helft van de mantelzorgers helpt iemand met langdurige lichamelijke beperking (46%)
- Steeds vaker geeft men hulp aan iemand met psychische kwetsbaarheid (45%)

Soort hulp

- 79% biedt gezelschap
- 51% zorgt voor vervoer
- 36% verzorgt de administratie
- 32% coördineert of regelt de zorg
- 9% verricht verpleegkundige handelingen
- Vrouwen verzorgen vaker de coördinatie van zorg, persoonlijke verzorging en gezelschap
- Er is een toename in het aantal mantelzorgers dat administratie verricht

Ervaren belasting

- Stijging aantal ernstig belast (van 9,6% naar 10,9%)
- In absolute cijfers is de stijging van het aantal ernstig overbelaste mantelzorgers van 400.000 naar 600.000.
- Ernstige belasting heeft samenhang met de sociale relatie, de aard van de beperking van de zorgvrager en waar de zorgvrager woont.
- Voor wat betreft sociale relatie: 27% van de mantelzorgers die zorgen voor hun partner en 22% dat zorgt voor hun kind voelt zich zwaarbelast.
- Voor wat betreft aard beperking zorgvrager: zorg voor iemand met een psychische kwetsbaarheid, verstandelijke beperking of terminale ziekte springen eruit qua ervaren belasting.
- Van de mantelzorgers die langdurig en intensief zorgen, voelt 30% zich ernstig belast (=300.000 mantelzorgers). Dit is de helft van het totaal aantal mantelzorgers dat zich ernstig belast voelt.
- Ervaren belasting onder jongeren van 18-34 jaar is significant toegenomen, mogelijk samenhang met algemeen hogere ervaren druk onder jongeren.

Combinatie werk en mantelzorg

- Van de mantelzorgers in de leeftijd 18-67 jaar heeft 80% betaald werk (2,7 miljoen)
- 1,7 miljoen werkt 32 uur of meer en 1 miljoen werkt in deeltijd
- Onder intensief zorgende mantelzorgers in de werkbare leeftijd heeft 65% een betaalde baan, tegen 83% van de niet-intensief zorgende mantelzorgers.
- Werkende mantelzorgers geven gemiddeld 6 uur hulp, niet werkende mantelzorgers 9 uur.